

KOMMUNIKATION UNTER DRUCK

Mehr Resilienz und Wirksamkeit für Profis in herausfordernden Arbeitsfeldern

Impulse mit Tiefgang für Beratung, Führung und Kommunikation

FÜR WEN?

Der Workshop richtet sich an Profis in herausfordernden Arbeitsfeldern (Beratung, Kommunikation, Bildung, Führung, Soziales, Gesundheit) – an Persönlichkeiten und Teams, die nicht einfach „funktionieren“ wollen, sondern professionell und wirksam bleiben möchten.

WARUM?

Wer Menschen in herausfordernden Situationen begleitet, unterstützt oder führt, verdient eine besondere Form der Begleitung und Reflexion – als Mensch und als Profi. Deshalb begleite ich Führungspersönlichkeiten und Teams dabei, ihre Potenziale bewusster wahrzunehmen und Handlungsspielräume auszuschöpfen.

WAS TEILNEHMENDE MITNEHMEN

- Reflexion und Orientierung
- Klarheit und Selbstwirksamkeit
- Identität und Balance
- Handlungsalternativen
- Souveränität in schwierigen Situationen

INHALT

Wir beschäftigen uns u. a. mit folgenden Fragen:

- Wie bleiben wir in schwierigen Situationen resilient und professionell?
- Wie gehe ich mit unterschiedlichen Emotionen, Bedürfnissen und Strategien professionell um?
- Wie setze ich Grenzen und wie bleiben wir trotz unterschiedlicher Interessen im Gespräch?
- Wofür stehe ich und wofür stehen wir als Team?

WIE

Impulse, Präsentation, Austausch im Team, Übungen

4,5 bis 5 Stunden mit Pausen | 6–8 Personen | bevorzugt als Präsenz-Workshop

Individuelle Schwerpunkte gerne auf Anfrage.

WAS IST DAS BESONDERE?

- Bei mir beginnt vieles mit einer einfachen Frage – und endet mit einem Perspektivwechsel.
- Wir übersetzen gemeinsam Erkenntnisse u. a. aus Neurologie, Sozialpsychologie, Soziologie und Wirtschaft in praxistaugliche Orientierungshilfen.
- Wir nutzen Tools und Modelle (u. a. eine Weiterentwicklung der Gewaltfreien Kommunikation), ohne zu theoretisieren.
- Der Workshop basiert auf meinen vielfältigen Erfahrungen als Coach, Berater, Sparringspartner, Konzepter und freier Autor – u. a. in der Zusammenarbeit mit Wirtschaftsförderungen, Wohnungsgesellschaften, sozialen Trägern und Schulen.

NEHMEN SIE GERNE UNKOMPLIZIERT KONTAKT AUF:

THOMAS BEYER

Coach für Kommunikation & Persönlichkeitsentwicklung

Mail: mail@t-beyer.com | Mobil: 0171 9541309 | Web: <https://t-beyer.com>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/thomas-beyer-live>

Instagram: https://www.instagram.com/thomas_beyer.live